

LES ACTIVITÉS SPORTS ET LOISIRS DE LA VILLE DE BAYONNE 2021-2022

GÉNÉRATION SÉNIORS

*BOUGER,
RESPIRER,
SORTIR!*

NOUVEAUTÉ 2021 !

Des préinscriptions
téléphoniques
obligatoires selon les
modalités indiquées
dans ce livret.

DU
13 SEPTEMBRE 2021
AU
24 JUIN 2022

BAYONNE.FR



**ADINEKOEN
BELAUNALDIA**

BAIONA HIRIAREN KIROL ETA
AISIALDI AKTIBITATEAK

MUGITZEA, HATS HARTZEA, ITERATZEN!

**GENERACION
SENIORS**

LAS ACTIVITATS ESPORTS E LESERS
DE LA VILA DE BAIONA

BOLFOR, ALEPAR, SORTIR !

Bayonne*
BAIONA-PAYS BASQUE

Plurielle et si singulière

Gaur egun seniorrek Baionan, haien denbora librea bizitasun eta plazerez beterik bizitzeko zortea dute.

Badu urte bat baino gehiago orain gure eguneroko biziak osasun krisiaren eragin azkarra jasaten duela eta honengatik ezin izan ditugu Baionar seniorrei zuzendu animazio eta aktibitate desberdinak antolatuta. Aitzinatzan segitu behar dugu hala ere eta txertoa garatuko den ahala, besteak beste, argitzera besterik joanen ez den etorkizunari begira itxaropena atxiki behar dugu.

Testuinguru horretan « Génération séniors (Senior belaunaldia): Kirol eta aisialdi eskaintza » baliabideak gehienei dagokien asteroko aktibitatea atzemateko parada eskaintzen segituko du.

Honela, zuen gogoak hobekien asebetetzeko eta zuen lagunekin partekatuzko antolatzen ditugun aktibitateen berri hartzea proposatzen dizuet. Aktibitate hauen egutegia eta haien antolaketa modalitateak unean uneko betebeharrak arabera alda eta egoki ditzakegu. Hauetan partehartzeko eta izena emateko beharrezkoak dituzuen argibide guztiak atzemanen dituzue gidaliburu baliagarri hau irakurritik.

Ongizate eta pasio hiria da Baiona. Neko baino gehiago, beti eta bizitzeko baldintza goxoak eskaintzen dituen hirian, bizitzako adin guzietan, zuen lekua osoki bizitzeko parada ukan dezazuen jarduten dut. Baina deus baino lehen, segi ezazue erne egoten zuen burua eta zuen ahaideena ongi zainduz!

Adeitasunez.

JEAN-RENÉ ETCHEGARAY, BAIONAKO AUZAPEZA

Être séniors aujourd'hui à Bayonne, c'est avoir la chance de vivre avec intensité et plaisir son temps libre.

Depuis maintenant plus d'un an, notre vie quotidienne est fortement impactée par la crise sanitaire qui ne nous a pas permis d'organiser les diverses animations et activités destinées aux séniors Bayonnais. Pour autant, il nous faut aller de l'avant et garder espoir à l'aube d'un horizon qui ne peut que s'éclaircir, grâce notamment à la montée en puissance de la vaccination.

C'est dans ce contexte que le dispositif « Génération séniors : l'offre sports et loisirs » continuera à offrir une large palette d'activités, permettant au plus grand nombre de trouver l'activité hebdomadaire qui lui convient.

Je vous propose ainsi de découvrir les activités que nous organisons pour satisfaire au mieux vos envies et les partager avec tous vos amis. Le calendrier de ces activités et leurs modalités d'organisation pourront bien évidemment être modifiés et adaptés en fonction des contraintes sanitaires du moment. Vous trouverez dans ce guide pratique, toutes les informations nécessaires afin de vous permettre d'y participer et de vous inscrire.

Bayonne est une cité de passions et de bien-être. Plus que jamais, je suis attaché à ce que vous puissiez trouver toute votre place dans une ville toujours plus agréable à vivre, à tous les âges de la vie. Avant toute chose, continuez à être vigilants tout en prenant bien soin de vous et de vos proches !

Bien respectueusement.

JEAN-RENÉ ETCHEGARAY, MAIRE DE BAYONNE

SOMMAIRE

AURKIBIDEA

DES ACTIVITÉS POUR QUI ? **4-5** **NORI ZUZENDUAK DIRA AKTIBITATEAK?**

UNE OFFRE EXCLUSIVE POUR LES PLUS DE 60 ANS
60 URTEKOEI BAKARRIK ZUZENDU ESKAINTZA

UN PROTOCOLE SANITAIRE ADAPTÉ
OSAGARRI PROTOKOLO EGOKIA

COMMENT CHOISIR SON ACTIVITÉ ? **6-13** **NOLA HAUTATU AKTIBITATEA?**

PRÉSENTATION, PLANNING ET TARIFS DES ACTIVITÉS DE LOISIRS
ASIALDIKOAK DEITU AKTIBITATEEN AURKEZPENA, PLANGINTZA ETA PREZIOAK

PRÉSENTATION, PLANNING ET TARIFS DES ACTIVITÉS SPORTIVES
KIROLEKOAK DEITU AKTIBITATEEN AURKEZPENA, PLANGINTZA ETA PREZIOAK

COMMENT S'INSCRIRE ? **14-15** **NOLA EGIN IZENA EMATEKO?**

1^{RE} ÉTAPE : LES PRÉINSCRIPTIONS
1. URRATSA: AITZIN IZEN-EMATEAK

2^E ÉTAPE : UN RENDEZ-VOUS POUR FINALISER VOTRE INSCRIPTION
2. URRATSA: HITZORDU BAT ZUEN IZEN-EMATEARI AZKEN HUNKIAK EMATEKO

3^E ÉTAPE : SE RENDRE AUX ACTIVITÉS
3. URRATSA: AKTIVITATERA JOATEKO



DES ACTIVITÉS POUR QUI ? NORI ZUZENDUAK DIRA AKTIBITATEAK?

UNE OFFRE EXCLUSIVE POUR LES PLUS DE 60 ANS

Le service Génération séniors de la Ville de Bayonne a le plaisir de proposer un large panel d'activités **à tous les Bayonnais de plus de 60 ans**. Les non Bayonnais pourront également s'inscrire en fonction des places disponibles suite aux inscriptions prioritaires des Bayonnais. Un tarif réduit est proposé aux Bayonnais non imposables, sur présentation de la Carte Déclic ou du dernier avis de non-imposition et d'un justificatif de domicile.

À NOTER QU'IL N'Y A PAS D'ACTIVITÉ DURANT LES VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS.



Les activités sportives sont susceptibles d'être annulées pour des raisons de service ou cas de force majeure, par exemple lors d'alerte météo de vigilance orange.

Tout dommage accidentel durant les activités proposées est de la responsabilité du pratiquant et de son assurance personnelle.

UN PROTOCOLE SANITAIRE ADAPTÉ

Le personnel et les intervenants extérieurs sont sensibilisés aux gestes barrières, aux règles de distanciation physique et au port du masque pour eux-mêmes et pour les participants dont ils ont la charge. En cas de symptômes ou de cas avéré de Covid-19 d'un des participants ou d'un de ses proches, il conviendra d'en informer le service Génération séniors dès que possible (05 59 46 61 18). Le service mettra alors en œuvre toutes les mesures nécessaires.

DANS L'ÉVENTUALITÉ DE DIRECTIVES NATIONALES LIÉES AU COVID 19, LES ACTIVITÉS SERONT :

- SOIT ANNULÉES ;
- SOIT MAINTENUES SELON LES PRÉCONISATIONS EN VIGUEUR.

EN CAS D'ANNULATION, LES PAIEMENTS DES ACTIVITÉS DONT LE MONTANT EST ANNUEL SERONT REMBOURSÉS AU PRORATA DE LA PARTICIPATION. CEUX DONT LE TARIF EST MENSUEL SERONT REMBOURSÉS EN CAS D'ANNULATION OU FERONT L'OBJET D'UN NOUVEAU TARIF TENANT COMPTE DE LA DIMINUTION DU NOMBRE DE JOURS D'ACTIVITÉS DANS LE MOIS.

COMMENT CHOISIR SON ACTIVITÉ ? *NOLA HAUTATU AKTIBITATEA?*

Vous n'avez pas fait de sport depuis quelques temps et ne savez pas quelle activité choisir ? Vous ignorez votre niveau en espagnol ?

Afin de vous orienter, le service Génération séniors vous propose de participer à des tests soit sportifs, soit de langues, en présence des intervenants. Ceux-ci pourront ainsi vous évaluer et vous conseiller.

CES TESTS SONT FACULTATIFS ET NE CONSTITUENT PAS UNE INSCRIPTION AUTOMATIQUE AUX ACTIVITÉS.

COMMENT S'INSCRIRE AUX TESTS ?

**LES TESTS SE
DÉROULERONT
DU 17 MAI
AU 18 JUIN.**

Pour vous inscrire, vous pouvez appeler directement le service Génération séniors qui vous proposera alors un rendez-vous adapté à vos disponibilités.



N'HÉSITEZ PAS !

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS LOISIRS

AISIALDI AKTIBITATEEKO INFORMAZIOA

COURS D'ANGLAIS

Enseignement complet (théorique et pratique) favorisant un usage concret de l'anglais (niveau débutant à confirmé).

COURS D'ESPAGNOL

Enseignement théorique, pratique et ludique afin de vous faire progresser dans une ambiance conviviale (niveau débutant à confirmé).

COURS DE BASQUE

Cours structuré, tant sur les aspects grammaticaux, que sur les aspects culturels et oraux (niveau débutant à confirmé).

COURS DE PEINTURE

Ces cours s'adressent à tous niveaux, du débutant au plus perfectionné. On y aborde le dessin, puis les couleurs. Cet atelier interactif permet à chacun de proposer des sujets et de découvrir de nouvelles techniques.

MÉMO-TONIC

Cette activité permet de stimuler les différentes fonctionnalités du cerveau par des exercices de logique, de réflexion, d'observation et de concentration.

CHORALE

Rejoignez ce chœur afin de passer un moment agréable en pratiquant des exercices de groupe et découvrant la richesse du répertoire musical.



EXPRESSION SCÉNIQUE

Atelier collectif dans lequel les artistes en herbe pratiquent des improvisations et des jeux de rôles dans une ambiance conviviale et bienveillante.

LOISIRS CRÉATIFS

Atelier varié, selon les saisons et vos goûts, en vous initiant notamment au scrapbooking (réalisation de cartes et d'albums avec des papiers et végétaux), à l'origami, au modelage en argile, au crochet... Cet atelier constitue un pur moment de détente à travers la création.

LE PLANNING & LES TARIFS DES ACTIVITÉS LOISIRS

DU 13 SEPTEMBRE
2021 AU 24 JUIN 2022

LUNDI

AVEC
SOPHIE

MÉMOTONIC

> ESPACE ANIMATION
JAURÉGUIBERRY

9H30-10H30 : GROUPE 1
10H30-11H30 : GROUPE 2

AVEC
JUDD

COURS D'ANGLAIS

> ESPACE ANIMATION
JAURÉGUIBERRY

14H-15H30 : GROUPE 1
15H30-17H : GROUPE 2

MERCREDI

AVEC
CATHY

COURS DE PEINTURE

> 55 BOULEVARD ALSACE LORRAINE
14H30-17H : GROUPE 2



MARDI

AVEC
CATHERINE

COURS D'ESPAGNOL

> ESPACE ANIMATION
JAURÉGUIBERRY

9H-10H30 : GROUPE 2
10H30-12H : GROUPE 1

COURS DE BASQUE

> ESPACE ANIMATION
JAURÉGUIBERRY

14H-15H30 : GROUPE 1
15H30-17H : GROUPE 2

JEUDI

AVEC
JUDD

COURS D'ANGLAIS

> ESPACE ANIMATION
JAURÉGUIBERRY

9H-10H30 : GROUPE 3
10H30-12H : GROUPE 4

AVEC
CATHERINE

COURS D'ESPAGNOL

> ESPACE ANIMATION
JAURÉGUIBERRY

14H-15H30 : GROUPE 3
15H30-17H : GROUPE 4

AVEC
MAYALEN

COURS DE PEINTURE

> MAISON DES ASSOCIATIONS
9H30-12H30 : GROUPE 1

CHORALE

> FOYER SOLEIL

14H-15H30 : GROUPE 1

MÉMOTONIC

> FOYER SOLEIL

15H45-16H45 : GROUPE 3

CHORALE

> L'ALBIZIA

10H-11H30 : GROUPE 2

EXPRESSION SCENIQUE

> L'ALBIZIA

14H-17H : GROUPE 1

VENDREDI

LOISIRS CRÉATIFS

> ESPACE ANIMATION
JAURÉGUIBERRY

10H-12H

AVEC
VALÉRIE

AISIALDI AKTIBITATEEN PLANGINTZA ETA PREZIOAK

2021KO IRAILAREN 13TIK
2022KO EKAINAREN 24RAT

LÉGENDE DES TARIFS

RÉSIDENTS BAYONNAIS

RÉDUIT : 10 € / AN / ACTIVITÉ
NORMAL : 15 € / AN / ACTIVITÉ

RÉSIDENTS AUTRES VILLES

20 € / AN / ACTIVITÉ

RÉSIDENTS BAYONNAIS

RÉDUIT : 15 € / MOIS / ACTIVITÉ
NORMAL : 20 € / MOIS / ACTIVITÉ

RÉSIDENTS AUTRES VILLES

25 € / MOIS / ACTIVITÉ

RÉSIDENTS BAYONNAIS

RÉDUIT : 20 € / MOIS / ACTIVITÉ
NORMAL : 25 € / MOIS / ACTIVITÉ

RÉSIDENTS AUTRES VILLES

35 € / MOIS / ACTIVITÉ

POUR TOUS

6 € / MOIS / ACTIVITÉ



NIVEAU DES GROUPES DE LANGUE :

- GRUPE 1 : DÉBUTANTS
- GRUPE 2 : DÉBUTANTS CONFIRMÉS
- GRUPE 3 : INITIÉS
- GRUPE 4 : INITIÉS CONFIRMÉS

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS SPORTIVES

RANDONNÉE EN MONTAGNE

Sophie et un guide de randonnée accompagnent ces sorties à la journée (8h30 – 18h > prévoir pique-nique) en moyenne ou petite montagne avec des dénivelés de 200 à 900 mètres. Le niveau de difficulté augmente progressivement tout au long de la saison (un programme trimestriel des randonnées ainsi qu'une liste des équipements nécessaires sera remis aux inscrits).

À noter qu'un service d'accompagnement en autocar (aller/retour) vous est proposé à 10€/mois en complément du tarif de l'activité sur 3 arrêts de bus :

- arrêt « **place des Gascons** » situé avenue de Béarn près de l'église Saint-Paul ;
- arrêt « **Jules Ferry** » situé boulevard Alsace Lorraine, à l'arrêt de bus Chronoplus du même nom, devant l'école Jules Ferry ;
- arrêt « **Marracq/Largenté** » situé avenue du 8 mai 1945, à l'arrêt de bus Chronoplus du même nom.

MARCHE EN PLAINE

Sur une demi-journée (13h30 – 17h30), **Sophie** accompagne ces marches organisées en plaine ou petite montagne, sans grand dénivelé. La distance est d'environ 8 kilomètres pour une durée approximative de 2 heures.

À noter qu'un service d'accompagnement en autocar (aller/retour) vous est proposé à 5€/mois en complément du tarif de l'activité sur 3 arrêts de bus :

- arrêt « **place des Gascons** » situé avenue de Béarn près de l'église Saint-Paul ;
- arrêt « **Jules Ferry** » situé boulevard Alsace Lorraine, à l'arrêt de bus Chronoplus du même nom devant l'école Jules Ferry ;
- arrêt « **place des Basques** » devant l'Office de tourisme.

KIROL AKTIBITATEEKO INFORMAZIOA

GYM ZEN

Gymnastique d'énergie et d'harmonie entre le corps et l'esprit à base d'exercices de renforcements musculaires, d'équilibre et de souplesse.

GYM DOUCE

Activité constituée de renforcements musculaires et d'étirements alliés à une respiration calme, naturelle et profonde en position debout ou assise.

MARCHE NORDIQUE

Marche accélérée avec des bâtons de marche (bâtons fournis). Le principe est simple : il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite.

STRETCHING

Activité qui favorise une régulation tonique de l'ensemble du corps grâce à des étirements volontaires et des contractions musculaires profondes (tapis fournis).

TENNIS DE TABLE

Activité à mobilité qui, au niveau articulaire, musculaire et cardio-vasculaire est très intéressante pour les séniors si elle est pratiquée sans excès (raquettes fournies).

TONIC GYM

Activité à base de travail de renforcement musculaire à poids de corps type LIA, abdos/fessiers. Elle apporte un bon tonus musculaire, de la souplesse et une aisance dans les mouvements.

YOGA

Élaboré en Inde au fil de plusieurs millénaires, le Yoga est une méthode de développement personnel et une science de la pratique spirituelle. Il facilite presque instantanément la détente mentale et musculaire. À moyen terme, il développe la souplesse et aide à soigner plusieurs problèmes musculo-squelettiques.

GYM AQUATIQUE

Activité dynamique de renforcement musculaire et de travail cardio-respiratoire dans l'eau (bonnet de bain obligatoire).

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Activité à base de travail de renforcement musculaire à poids de corps type cross Training (divers ateliers adaptés enchaînés). Elle apporte un bon tonus musculaire, de la souplesse et une aisance dans les mouvements.



LE PLANNING & LES TARIFS DES ACTIVITÉS SPORTIVES

DU 13 SEPTEMBRE 2021
AU 24 JUIN 2022



UN CERTIFICAT MÉDICAL EST EXIGÉ
POUR LES ACTIVITÉS SPORTIVES

LUNDI

AVEC
CHRISTOPHE
ET GILLES

TONIC GYM ★★★

> PALAIS DES SPORTS DE LAUGA

9H15-10H15 : GROUPE 1

10H30-11H30 : GROUPE 2

AVEC
JEAN-PIERRE

STRETCHING ★

> PALAIS DES SPORTS DE LAUGA
(SALLE D'ESCRIME)

11H-11H45

AVEC
CHRISTOPHE
ET GILLES

TENNIS DE TABLE ★★

> PALAIS DES SPORTS DE LAUGA
(SALLE DE LUTTE ET D'ESCRIME)

14H-15H30 : GROUPE 1

15H30-17H : GROUPE 2

AVEC
LES M.N.S

GYMNASTIQUE AQUATIQUE ★★

> CENTRE AQUATIQUE
DES HAUTS DE BAYONNE

16H30-17H10 : GROUPE 1

MARDI

AVEC
CHRISTOPHE
ET DIDIER

MARCHE NORDIQUE (AVEC BÂTONS) ★★★

> PLAINE D'ANSOT
(RDV PONT BLANC)

9H15-11H45

AVEC
CHRISTOPHE
ET STÉPHANIE

GYMNASTIQUE DOUCE ★

> PALAIS DES SPORTS DE LAUGA
(SALLE DE LUTTE)

14H-15H : GROUPE 1

15H-16H : GROUPE 2

AVEC
LES M.N.S

GYMNASTIQUE AQUATIQUE ★★

> PISCINE LAUGA

15H30-16H10 : GROUPE 2

AVEC
SOPHIE ET UN GUIDE
DE MONTAGNE

RANDONNÉE ★★★

> TOUTE LA JOURNÉE SELON LE
PLANNING ET LES DESTINATIONS
INDIQUÉS LORS DE L'INSCRIPTION

MERCREDI

AVEC
ALAIN

YOGA

> PALAIS DES SPORTS
DE LAUGA (DOJO)

8H30-9H30 : GROUPE DÉBUTANTS ★

9H30-10H30 : GROUPE CONFIRMÉ ★★

JEUDI

AVEC
STÉPHANIE

GYM ZEN ★★

> PALAIS DES SPORTS DE LAUGA

9H15-10H15 : GROUPE 1

10H30-11H30 : GROUPE 2

AVEC
LES M.N.S

GYMNASTIQUE AQUATIQUE ★★

> CENTRE AQUATIQUE
DES HAUTS DE BAYONNE

12H-12H40 : GROUPE 3

AVEC
CHRISTOPHE
ET STÉPHANIE

GYMNASTIQUE DOUCE ★

> ASSOCIATION OREKA – 3 RUE
ALBERT-THOMAS (SAINT-ESPRIT)

14H-15H : GROUPE 3

15H-16H : GROUPE 4

KIROL AKTIBITATEEN PLANGINTZA ETA PREZIOAK

2021KO IRAILAREN 13TIK
2022KO EKAINAREN 24RAT

JEUDI

AVEC
LES M.N.S

GYMNASTIQUE AQUATIQUE ★★

> CENTRE AQUATIQUE
DES HAUTS DE BAYONNE

16H30-17H10 : GROUPE 4

AVEC
SOPHIE

MARCHE EN PLAINE ★★

> SELON LE PLANNING ET LES
DESTINATIONS INDICUÉS LORS DE
L'INSCRIPTION

13H30-17H30

VENDREDI

AVEC
CHRISTOPHE
ET STÉPHANIE

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

> PALAIS DES SPORTS DE LAUGA

9H15-10H15 : GROUPE 1 ★★★

10H30-11H30 : GROUPE 2 ★★

AVEC
LES M.N.S

GYMNASTIQUE AQUATIQUE ★★

> CENTRE AQUATIQUE DES
HAUTS DE BAYONNE

12H45-13H25 : GROUPE 5

LÉGENDE DES TARIFS

RÉSIDENTS BAYONNAIS

RÉDUIT : 30 € / AN / ACTIVITÉ
NORMAL : 45 € / AN / ACTIVITÉ

RÉSIDENTS AUTRES VILLES

60 € / AN / ACTIVITÉ



NIVEAU

★ FACILE
★★ MOYEN
★★★ DIFFICILE

COMMENT S'INSCRIRE ?

1^{RE} ÉTAPE SE PRÉINSCRIRE

- PAR TÉLÉPHONE
- LE JOUR CORRESPONDANT À L'ACTIVITÉ CHOISIE

2^E ÉTAPE HONORER SON RDV

- APPORTER SES JUSTIFICATIFS (CERTIFICAT MÉDICAL, CARTE DÉCLIC, ETC.)
- APPORTER SON MOYEN DE PAIEMENT

1^{RE} ÉTAPE : LES PRÉINSCRIPTIONS

DES PRÉINSCRIPTIONS TÉLÉPHONIQUES

Les jours de préinscription sont organisés ainsi :

- les matinées d'inscription sont réservées aux Bayonnais,
- les non Bayonnais pourront s'inscrire ensuite durant l'après-midi.

Les préinscriptions se feront uniquement par téléphone : 05 59 46 61 18 et sont obligatoires pour accéder à l'étape 2.

En effet lors de cet échange téléphonique, un rendez-vous sera fixé au bureau du service Génération séniors en fonction de vos disponibilités pour finaliser votre inscription.

À NOTER QUE VOUS POUVEZ VOUS PRÉINSCRIRE AINSI QU'UNE AUTRE PERSONNE, PAS D'AVANTAGE.

PETITE PARTICULARITÉ POUR L'ACTIVITÉ GYMNASTIQUE AQUATIQUE : LES PRÉINSCRIPTIONS PEUVENT UNIQUEMENT SE FAIRE POUR UNE SÉANCE PAR SEMAINE.

DES PRÉINSCRIPTIONS RÉPARTIES SUR DIFFÉRENTS JOURS

Afin de vous éviter une attente téléphonique trop longue, les préinscriptions téléphoniques sont réparties sur plusieurs jours :

ACTIVITÉS	JOUR DE PRÉINSCRIPTION	HORAIRES PRIORITAIRES POUR LES BAYONNAIS	HORAIRES POUR L'ENSEMBLE DES SÉNIORS
GYMNASTIQUE AQUATIQUE	MERCREDI 30 JUIN	DE 9H À 12H	DE 14H À 17H
ACTIVITÉS SPORT (HORS GYMNASTIQUE AQUATIQUE)	JEUDI 1 ^{ER} JUILLET	DE 9H À 12H	DE 14H À 17H
ACTIVITÉS LOISIRS	VENDREDI 2 JUILLET	DE 9H À 12H	DE 14H À 17H

NOLA EGIN IZENA EMATEKO?



2^E ÉTAPE : UN RENDEZ-VOUS POUR FINALISER VOTRE INSCRIPTION

QUELS DOCUMENTS APPORTER ?

- Un justificatif de domicile est obligatoire pour tous.
- Pour les activités sportives, un certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois spécifiant (bien) que vous êtes aptes pour chaque activité choisie.
- Votre carte Déclic ou avis de non-imposition pour bénéficier du tarif réduit
- Votre moyen de paiement.

COMMENT PAYER ?

- Par chèque, carte bleue ou en espèces.
- Par prélèvement automatique (pensez à apporter votre RIB).

Possibilité de règlement en plusieurs fois.

■ EN CAS DE NON-PARTICIPATION À L'ACTIVITÉ, LE REMBOURSEMENT EST POSSIBLE SUR PRÉSENTATION D'UN CERTIFICAT MÉDICAL DE LONGUE DURÉE.

3^E ÉTAPE : SE RENDRE AUX ACTIVITÉS

REPRISE DES ACTIVITÉS À PARTIR DU 13 SEPTEMBRE 2021 ET JUSQU'AU 24 JUIN 2022.

GÉNÉRATION SÉNIORS



CONTACTS HARREMANAK

BUREAU GÉNÉRATION SÉNIORS

Rez-de-chaussée de l'Hôtel de Ville, (côté Adour)
du lundi au vendredi de 9h30 à 12h
et de 14h30 à 17h
Tél. 05 59 46 61 18
generation.seniors@bayonne.fr