

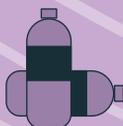
L'OFFRE
SPORT
SANTÉ &
LOISIRS

du 15 juillet
au 30 août
2024

LA VILLE DE BAYONNE
EN PARTENARIAT AVEC
LES CLUBS BAYONNAIS VOUS PROPOSE

UN ÉTÉ EN FORME

UDA BAT FLEITEAN
UN ESTIU EN FÒRMA



80 SÉANCES D'ACTIVITÉS SPORTIVES
GRATUITES ET VARIÉES POUR LES
ADULTES BAYONNAIS

Bayonne
BAIONA-PAYS BASQUE
Plurielle et si singulière



CET ÉTÉ, C'EST L'OCCASION DE RESTER EN FORME !

La pratique régulière d'une activité physique est un élément essentiel pour sa santé et son bien-être.

Suite au succès rencontré par les éditions précédentes, j'ai souhaité que soit renouvelée cette année l'opération "Un été en forme" afin d'encourager la pratique physique et sportive des Bayonnaises et des Bayonnais.

Elle s'adresse spécifiquement à un public adulte et vient compléter les actions municipales existantes dans le champ du sport-santé en direction des jeunes et des seniors.

L'objectif est de proposer à toutes et à tous des séances gratuites de découverte tout au long de l'été en s'appuyant sur la richesse de notre tissu associatif.

J'espère ainsi que ce programme riche et varié vous donnera l'envie de reprendre une activité physique et sportive à la rentrée prochaine dans nos clubs.

Je vous souhaite un très agréable été à Bayonne.

*Jean-René Etxebaray
Maire de Bayonne*

UDA HONETAN, TRENPUAN EGOTEKO PARADA DUGU !

Haren osagarria eta ongizatea zaindu nahi duen pertsona oroentzat funtsezko osagaia da gorputz ariketa jarraikia ukaitea.

Aitzineko aleek ezagutu arrakastaren ondorioz, nahi izan dut aurten berriz eramana izan dadin "uda bat trenpuan" ekimena, Baionar guzieren gorputz eta kirol ariketa sustatzeko.

Helduen publikoari zuzendua zaio bereziki eta gazte eta senioerei bihurtu kirol-osagarri alorrean jadanik dauden ekintzak osotzera dator.

Uda osoan zehar, ezagutza saioak urririk denei proposatzea da helburua, gure elkarte sarean bermatuz. Honela espero dut programa aberats eta aniztun honek kirol eta gorputz ariketa berriz hartuko duzuela heldu den sartzean gure klubetan.

Uda goxoen Baionan iragaitea desiratzen dizuet.

*Jean-René Etxebaray
Baionako Auzapeza*

AQUESTE ESTIU, QU'ES L'ESCADENÇA DE DAMORAR EN FÒRMA !

La practica regulara d'ua activitat fisica qu'es un element màger entà la santat e lo benestar.

Au seguit de l'escaduda encontrada per las edicions precedentas, qu'èi desirat qu'estosse renouvelada aegan l'operacion "Un estiu en fòrma" entà encoratjar la practica fisica e esportiva de las Baionesas e deus Baionés.

Qu'es mei que mei per un public adulte e que vien completar las accions municipaus existentas tà çò de l'espòrt santat de cap taus joens e taus seniors.

L'objectiu qu'es de perpausar a totes e a tots sessions gratuïtas de descobèrta tot lo long de l'estiu en s'emparant suu riquèr deu nòste teishut associatiu.

B'espèri qu'aqueste programa ric e variat e'vs balharà hami de tornar préner ua activitat fisica e esportiva a la rentrada qui arriba dens los nòstes clubs.

Que'vs desiri un estiu deus agradius a Baiona.

*Jean-René Etchegaray
Maire de Baiona*

UN ÉTÉ EN FORME

Du 15 juillet au 30 août 2024

C'est la possibilité pour **chaque adulte bayonnais** d'accéder à un **large choix** d'activités physiques et sportives gratuites à la portée de tous.

Informations et inscriptions obligatoires directement auprès des clubs partenaires en appelant au numéro de téléphone indiqué.

Il est possible de s'inscrire à une ou plusieurs séances en fonction des places disponibles (pensez à prévenir si vous devez annuler).

Les activités se déroulent sur l'ensemble de la ville, dans des structures associatives, municipales ou sur l'espace public.



Attention risque d'annulation en cas de mauvais temps pour les activités en extérieur.



N'oubliez pas votre tenue sportive et votre gourde d'eau.



Nous vous informons que tout dommage accidentel sera de la responsabilité du pratiquant et de son assurance personnelle.

UN ÉTÉ EN FORME PROGRAMME

Du 15 juillet au 30 août 2024



SEMAINE 1 DU 15 AU 21 JUILLET

● Lundi 15/07

MARCHE NORDIQUE

Forme & Bien-être

Marche active avec bâtons

Devant le gymnase
Robert-Caillou,
site de la Floride

De 9h à 10h
Tél. 06 76 45 13 20

RELAXATION ZEN

Léo Lagrange

Exercices de respiration et
mouvements corporels
pour la détente et
l'harmonie du corps et du
mental

Siège du club,
5 chemin de Mousserolles

De 10h30 à 11h30
Tél. 05 59 59 33 79

ZUMBA

La Vigilante

Activité cardio-musculaire
en musique

Salle de gymnastique
complexe sportif de
Sainte-Croix

De 17h30 à 18h30
Tél. 06 21 31 18 91

● Mardi 16/07

AVIRON

*Société nautique de
Bayonne*

Initiation sur l'Adour et/ou
sur rameau en fonction
des conditions météo

Siège du club, 8 avenue du
Capitaine Resplandy

De 10h30 à 12h30
Tél. 06 82 01 99 46
06 69 70 79 78

● Mardi 16/07

AÏKIDANSE

Art Émotion

Mouvements en musique
inspirée de l'Aïkido (sans
chute) et de la danse pour
se sentir mieux dans son
corps

Salle Lauga, dojo

De 11h15 à 12h15
Tél. 06 20 50 48 14

PILATES

Art Émotion

Renforcement des
muscles profonds,
mobilité et assouplisse-
ment pour adultes et
séniors

Salle Lauga, dojo

De 12h15 à 13h15
Tél. 06 20 50 48 14

STRETCHING POSTURAL

Léo Lagrange

Gymnastique douce basée
sur l'étirement musculaire

Siège du club,
5 chemin de Mousserolles

De 9h15 à 10h15
Tél. 05 59 59 33 79

CUISSES ABDOS FESSIERS

La Vigilante

Activité cardio-musculaire
en musique

Salle de gymnastique
complexe sportif de
Sainte-Croix

De 17h30 à 18h30
Tél. 06 21 31 18 91

● Mercredi 17/07

GYM SANTÉ

Aviron Bayonnais

Développement des qualités physiques pour tout public (rameur, vélo d'intérieur, renforcement musculaire, circuit training).

Siège du club,
1 rue Harry-Owen-Roe

De 9h45 à 10h45
Tél. 06 28 03 82 53

PILATES

Aviron Bayonnais

Éducation posturale, renforcement musculaire et réduction des déséquilibres.

Siège du club,
1 rue Harry-Owen-Roe

De 11h à 12h
Tél. 06 28 03 82 53

INITIATION AU TCHOUKBALL

PAS'APA Sport santé

Sport collectif sans contact, mixte et intergénérationnel

Terrain de rugby, complexe sportif de Sainte-Croix

De 18h à 19h
Tél. 06 76 77 69 81

YOGA

Léo Lagrange

Siège du club,
5 chemin de Mousserolles

De 10h30 à 11h30
Tél. 05 59 59 33 79

● Jeudi 18/07

AVIRON

Société nautique de Bayonne

Initiation sur l'Adour et/ou sur rameur en fonction des conditions météo

Siège du club, 8 avenue du Capitaine Resplandy

De 10h30 à 12h30
Tél. 06 82 01 99 46
06 69 70 79 78

INITIATION AU KICKBOXING

Léo Lagrange

Sport de combat pieds-poings

Siège du club,
5 chemin de Mousserolles

De 14h à 15h
Tél. 05 59 59 33 79

JEUX LUDIQUES AUTOUR DU TENNIS

PAS'APA Sport santé

Terrains de tennis extérieurs, complexe sportif de Sainte-Croix

De 18h30 à 19h30
Tél. 06 26 11 62 50

SKATEBOARD

The BAY

Initiation tout niveau
Skatepark, près du parking "centre-ville" (anciennement Champ de foire)

De 11h à 12h
Tél. 06 58 86 80 52

STEP

La Vigilante

Activité cardio-musculaire en musique

Salle de gymnastique complexe sportif de Sainte-Croix

De 17h30 à 18h30
Tél. 06 21 31 18 91



● Vendredi 19/07

ÉCOLE DU DOS

Akord 64-40

Activité posturale et respiratoire

Salle Lauga, dojo

De 18h à 19h
Tél. 06 09 70 11 03

RAME TRADITIONNELLE

Euskal Arrauak Baiona

Découverte de la Nive et l'Adour à la rame en barque

Square Gambetta au pied du pont Saint-Esprit

De 14h à 16h
Tél. 06 60 49 11 00

UN ÉTÉ EN FORME PROGRAMME

Du 15 juillet au 30 août 2024

SEMAINE 2 DU 22 AU 28 JUILLET

● Lundi 22/07

DANSE EXPRESSION CORPORELLE

PAS'APA Sport santé

Terrain de sport, site de la Poterne

RDV devant le pont Blanc,
site de La Floride

De 10h30 à 11h45
Tél. 06 52 98 15 40

MARCHE BUNGY PILATES

Akord 64-40

Marche avec bâtons à retour
dynamique (fournis)

Bord de Nive départ parking
Owen-Roe devant le ponton d'aviron

De 19h à 20h
Tél. 06 09 70 11 03



● Mardi 23/07

YOGA SANTÉ

Art Émotion

Assouplissement, détente

Salle Lauga, dojo

De 11h15 à 12h15
Tél. 06 20 50 48 14

HATHA YOGA

Art Émotion

Renforcement, équilibre

Salle Lauga, dojo

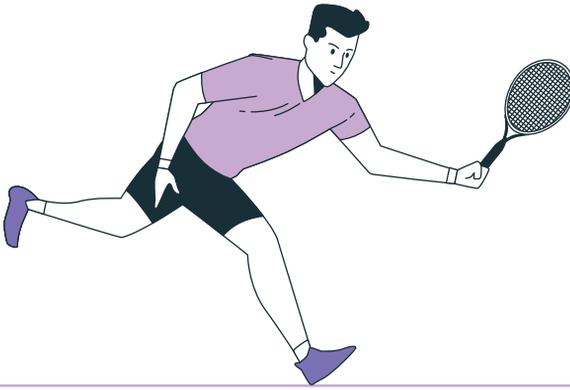
De 12h15 à 13h15
Tél. 06 20 50 48 14

GYM DOUCE RENFORCEMENT

Léo Lagrange

Siège du club,
5 chemin de Mousserolles

De 17h30 à 18h30
Tél. 05 59 59 33 79



● Mercredi 24/07

JEUX LUDIQUES AUTOUR DU TENNIS

PAS'APA Sport santé

Terrains de tennis extérieurs,
complexe sportif de Sainte-Croix

De 18h30 à 19h30
Tél. 06 26 11 62 50

● Jeudi 25/07

AÏKIDANSE

Art Émotion

Mouvements en musique inspirée de l'Aïkido (sans chute) et de la danse pour se sentir mieux dans son corps

Salle Lauga, dojo

De 11h15 à 12h15
Tél. 06 20 50 48 14

PILATES

Art Émotion

Renforcement des muscles profonds, mobilité et assouplissement pour adultes et séniors

Salle Lauga, dojo

De 12h15 à 13h15
Tél. 06 20 50 48 14

ESCALADE POUR TOUS

PAS'APA sport santé et Club alpin français

Initiation à l'escalade

Mur d'escalade du complexe sportif de Sainte-Croix

De 18h30 à 20h
Tél. 06 73 56 60 51 (par SMS)

● Jeudi 25/07

SKATEBOARD

The BAY

Initiation tout niveau

Skatepark, près du parking "centre-ville" (anciennement Champ de foire)

De 11h à 12h
Tél. 06 58 86 80 52

● Vendredi 26/07

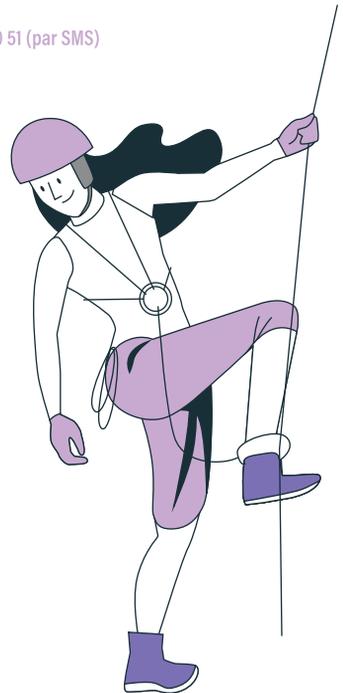
GYM ABDOS-PÉRINÉE ET SOUPLESSE

Akord 64-40

Renforcement musculaire spécifique

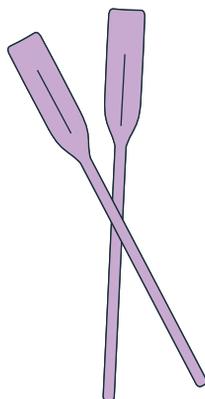
Salle Lauga, dojo

De 10h à 11h
Tél. 06 09 70 11 03



UN ÉTÉ EN FORME PROGRAMME

Du 15 juillet au 30 août 2024



SEMAINE 3 DU 29 JUILLET AU 4 AOÛT

● Lundi 29/07

RAME TRADITIONNELLE

Euskal Arrauak Baiona

Découverte de la Nive et l'Adour à la rame en barque

Square Gambetta au pied du pont Saint-Esprit

De 10h30 à 12h30
Tél. 06 60 49 11 00

● Mardi 30/07

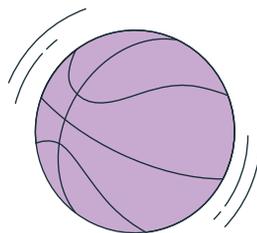
QI GONG

Akord 64

Gymnastique de santé

Jardin René-Cassin près du kiosque à musique

De 19h à 20h
Tél. 06 09 70 11 03



● Mercredi 31/07

AÏKIDANSE

Art Émotion

Mouvements en musique inspirée de l'Aïkido (sans chute) et de la danse pour se sentir mieux dans son corps

Salle Lauga

De 11h15 à 12h15
Tél. 06 20 50 48 14

PILATES

Art Émotion

Renforcement des muscles profonds, mobilité et assouplissement pour adultes et seniors

Salle Lauga

De 12h15 à 13h15
Tél. 06 20 50 48 14

DODGEBALL

PAS'APA Sport santé

Variante plus dynamique de la balle au prisonnier

Terrain de basket, quartier du Polo-Beyris, avenue du Polo

De 18h à 19h
Tél. 06 03 40 31 69

● Jeudi 1/08

ESCALADE POUR TOUS

PAS'APA sport santé

Initiation à l'escalade

Mur d'escalade du complexe sportif de Sainte-Croix

De 18h30 à 20h

Tél. 06 73 56 60 51
(par SMS)

SKATEBOARD

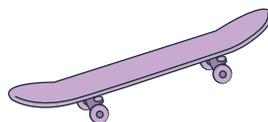
The BAY

Initiation tout niveau

Skatepark, près du parking "centre-ville" (anciennement Champ de foire)

De 11h à 12h

Tél. 06 58 86 80 52



● Vendredi 2/08

MARCHE NORDIQUE

Forme & Bien-être

Marche active avec bâtons

RDV devant le gymnase Robert Caillou, site de La Floride

De 9h à 10h

Tél. 06 76 45 13 20

RAME TRADITIONNELLE

Euskal Arrauak Baiona

Découverte de la Nive et l'Adour à la rame en barque

Square Gambetta au pied du pont Saint-Esprit

De 14h à 16h

Tél. 06 60 49 11 00



UN ÉTÉ EN FORME PROGRAMME

Du 15 juillet au 30 août 2024

SEMAINE 4 DU 5 AU 11 AOÛT



● Lundi 5/08

RELAXATION ZEN

Léo Lagrange

Exercices de respiration et mouvements corporels pour la détente et l'harmonie du corps et du mental

Siège du club, 5 chemin de Mousserolles

De 10h30 à 11h30
Tél. 05 59 59 33 79

● Mardi 6/08

CAPOEIRA

Capoeira Malungos

Initiation à un art martial brésilien caché derrière une danse

Quai Pedros en bord d'Adour derrière la guinguette

De 19h à 20h
Tél. 06 82 77 64 92

STRETCHING POSTURAL

Léo Lagrange

Gymnastique douce basée sur l'étirement musculaire

Siège du club,
5 chemin de Mousserolles

De 9h15 à 10h15
Tél. 05 59 59 33 79

TAI-CHI-CHUAN

Akord 64-40

Art martial développant le bien-être corporel

Jardin René-Cassin près du kiosque à musique

De 19h à 20h
Tél. 06 09 70 11 03

● Jeudi 8/08

RAME TRADITIONNELLE

Euskal Arrauak Baiona

Découverte de la Nive et l'Adour à la rame en barque

Square Gambetta au pied du pont Saint-Esprit

De 18h à 20h
Tél. 06 60 49 11 00

YOGA SANTÉ

Art Émotion

Assouplissement, détente

Salle Lauga, dojo

De 11h15 à 12h15
Tél. 06 20 50 48 14

HATHA YOGA

Art Émotion

Renforcement, équilibre

Salle Lauga, dojo

De 12h15 à 13h15
Tél. 06 20 50 48 14

● Vendredi 9/08

GYM ABDOS PÉRINÉE ET SOUPLESSE

Akord 64-40

Renforcement musculaire spécifique

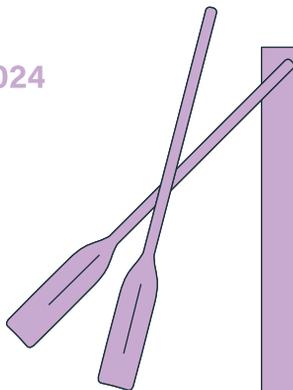
Salle Lauga, dojo

De 18h à 19h
Tél. 06 09 70 11 03

UN ÉTÉ EN FORME PROGRAMME

Du 15 juillet au 30 août 2024

SEMAINE 5 DU 12 AU 18 AOÛT



● Lundi 12/08

CAPOEIRA

Capoeira Malungos

Initiation à un art martial brésilien
caché derrière une danse

Quai Pedros en bord d'Adour
derrière la guinguette

De 19h à 20h

Tél. 06 82 77 64 92

MARCHE GUOLIN QI GONG

Akord 64-40

Marche thérapeutique renforçant
le système cardiopulmonaire

Bord de Nive départ parking
Owen-Roe devant le ponton
d'aviron

De 19h à 20h

Tél. 06 09 70 11 03

● Mardi 13/08

AVIRON

*Société nautique de
Bayonne*

Initiation sur l'Adour et/ou
sur rameur en fonction des
conditions météo

Siège du club, 8 avenue du
Capitaine Resplandy

De 10h30 à 12h30

Tél. 06 82 01 99 46

06 69 70 79 78

QI GONG

Akord 64-40

Gymnastique de santé

Jardin René-Cassin près du
kiosque à musique

De 19h à 20h

Tél. 06 09 70 11 03

YOGA

Léo Lagrange

Siège du club,
5 chemin de Mousserolles

De 10h30 à 11h30

Tél. 05 59 59 33 79

● Mercredi 14/08

CAPOEIRA

Capoeira Malungos

Initiation à un art martial brésilien
caché derrière une danse

Quai Pedros en bord d'Adour
derrière la guinguette

De 19h à 20h

Tél. 06 82 77 64 92

● Vendredi 16/08

AVIRON

Société nautique de Bayonne

Initiation sur l'Adour et/ou sur
rameur en fonction des conditions
météo

Siège du club, 8 avenue du
Capitaine Resplandy

De 10h30 à 12h30

Tél. 06 82 01 99 46

06 69 70 79 78

RAME TRADITIONNELLE

Euskal Arrauak Baiona

Découverte de la Nive et l'Adour à la
rame en barque

Square Gambetta au pied
du pont Saint-Esprit

De 14h à 16h

Tél. 06 60 49 11 00

UN ÉTÉ EN FORME PROGRAMME

Du 15 juillet au 30 août 2024

SEMAINE 6 DU 19 AU 25 AOÛT

● Lundi 19/08

MARCHE NORDIQUE

Forme & Bien-être

Marche active avec bâtons

Devant le gymnase Robert-Caillou,
site de la Floride

De 9h à 10h

Tél. 06 76 45 13 20

YOGA

Forme & Bien-être

Bord de Nive, site de La Floride à
côté du local handisurf

De 10h30 à 11h30

Tél. 06 30 07 64 69



● Mardi 20/08

ROLLER

Euskal roller derby

Découverte et initiation au roller
en ligne ou quad

Devant le gymnase Robert-Caillou,
site de la Floride

De 19h à 20h

Tél. 07 82 74 03 04

CARDIO-BOXE

PAS'APA Sport santé

Activité cardiorespiratoire basée
sur des enchaînements de boxe
sans contact

Site de la Floride

De 18h à 19h

Tél. 06 03 40 31 69

TAI-CHI-CHUAN

Akord 64-40

Art martial développant
le bien-être corporel

Jardin René-Cassin près
du kiosque à musique

De 19h à 20h

Tél. 06 09 70 11 03

● Mercredi 21/08

GYM SANTÉ

Aviron Bayonnais

Développement des qualités physiques pour tout public (rameur, vélo d'intérieur, renforcement musculaire, circuit training).

Siège du club,
1 rue Harry-Owen-Roe

De 9h45 à 10h45
Tél. 06 28 03 82 53

PILATES

Aviron Bayonnais

Éducation posturale, renforcement musculaire et réduction des déséquilibres.

Siège du club,
1 rue Harry-Owen-Roe

De 11h à 12h
Tél. 06 28 03 82 53

YOGA

Forme & Bien-être

Bord de Nive, site de La Floride à côté du local handisurf

De 18h30 à 19h30
Tél. 06 30 07 64 69

● Jeudi 22/08

DANSE EXPRESSION CORPORELLE

PAS'APA Sport santé

Terrain de sport,
site de la Poterne

De 10h30 à 11h45
Tél. 06 52 98 15 40

INITIATION AU KICKBOXING

Léo Lagrange

Sport de combat pieds-poings

Siège du club,
5 chemin de Mousserolles

De 14h à 15h
Tél. 05 59 59 33 79



● Vendredi 23/08

CAPOEIRA

Capoeira Malungos

Initiation à un art martial brésilien caché derrière une danse

Quai Pedros en bord d'Adour
derrière la guinguette

De 19h à 20h
Tél. 06 82 77 64 92

ÉCOLE DU DOS

Akord 64-40

Activité posturale et respiratoire

Salle Lauga, dojo

De 18h à 19h
Tél. 06 09 70 11 03

● Dimanche 25/08

PILATES

Forme & Bien-être

Renforcement des muscles profonds et amélioration de la posture

Site de la Poterne au-dessus de l'aire de jeux pour enfants

De 10h30 à 11h30
Tél. 06 86 52 73 00

UN ÉTÉ EN FORME PROGRAMME

Du 15 juillet au 30 août 2024

SEMAINE 7 DU 26 AU 30 AOÛT

● Lundi 26/08

INITIATION AU FULL CONTACT

Club Olympique Bayonnais

Boxe pieds - poings

Siège du club,
17 avenue de Rossi

De 10h à 11h30

Tél. 06 41 50 32 09

CAPOEIRA

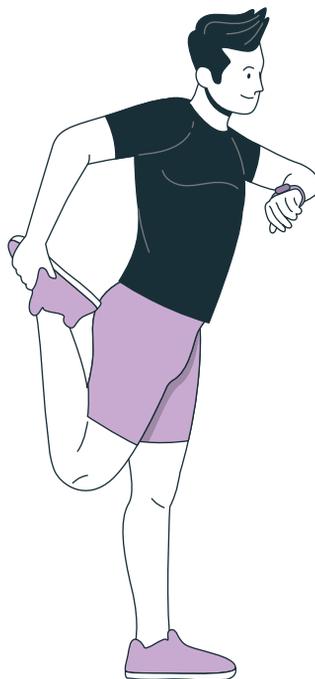
Capoeira Malungos

Initiation à un art martial brésilien
caché derrière une danse

Quai Pedros en bord d'Adour
derrière la guinguette

De 19h à 20h

Tél. 06 82 77 64 92



● Mardi 27/08

AVIRON

*Société nautique de
Bayonne*

Initiation sur l'Adour et/ou
sur rameur en fonction des
conditions météo

Siège du club, 8 avenue du
Capitaine Resplandy

De 10h30 à 12h30

Tél. 06 82 01 99 46

06 69 70 79 78

CARDIO-BOXE

PAS'APA Sport santé

Enchaînements de boxe
sans contact, renforce-
ment musculaire et
cardiorespiratoire

Site de la Floride,
devant le pont blanc

De 18h à 19h

Tél. 06 03 40 31 69

PILATES

Forme & Bien-être

Renforcement des muscles
profonds et amélioration de
la posture

Site de la Poterne au-dessus
de l'aire de jeux pour enfants

De 19h à 20h

Tél. 06 86 52 73 00

RAME TRADITIONNELLE

Euskal Arrauak Baiona

Découverte de la Nive et
l'Adour à la rame en
barque

Square Gambetta au pied
du pont Saint-Esprit

De 9h30 à 11h30

Tél. 06 60 49 11 00

● Mercredi 28/08

GYM SANTÉ

Aviron Bayonnais

Développement des qualités physiques pour tout public (rameur, vélo d'intérieur, renforcement musculaire, circuit training).

Siège du club,
1 rue Harry-Owen-Roe

De 9h45 à 10h45
Tél. 06 28 03 82 53

PILATES

Aviron Bayonnais

Éducation posturale, renforcement musculaire et réduction des déséquilibres.

Siège du club,
1 rue Harry-Owen-Roe

De 11h à 12h
Tél. 06 28 03 82 53

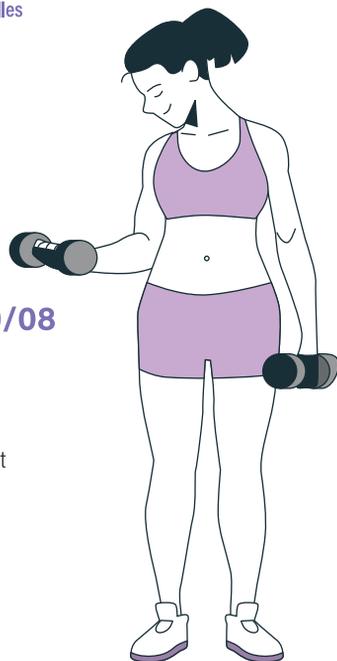
● Jeudi 29/08

GYM DOUCE RENFORCEMENT

Léo Lagrange

Siège du club,
5 chemin de Mousserolles

De 14h à 15h
Tél. 05 59 59 33 79



● Jeudi 29/08

AVIRON

Société nautique de Bayonne

Initiation sur l'Adour et/ou sur rameur en fonction des conditions météo

Siège du club, 8 avenue du Capitaine Resplandy

De 10h30 à 12h30
Tél. 06 82 01 99 46
06 69 70 79 78

PILATES

Forme & Bien-être

Renforcement des muscles profonds et amélioration de la posture

Site de la Poterne au-dessus de l'aire de jeux pour enfants

De 18h30 à 19h30
Tél. 06 86 52 73 00

● Vendredi 30/08

CROSS TRAINING

Club Olympique Bayonnais

Circuit de renforcement cardio-musculaire

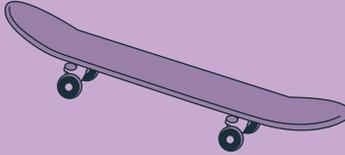
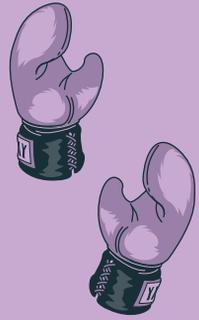
Siège du club,
17 avenue de Rossi

De 10h à 11h30
Tél. 06 41 50 32 09

LES CLUBS PARTENAIRES

Cette opération municipale est rendue possible grâce à l'engagement et au soutien des clubs bayonnais suivants :

- Akord 64
- Art Émotion
- Aviron Bayonnais
- Capoeira Malungos
- Club Olympique Bayonnais
- Euskal Arrauak Baiona
- Euskal Roller Derby
- Forme & Bien-être
- La Vigilante
- Léo Lagrange Bayonne
- PAS'APA Sport santé
- Société Nautique de Bayonne
- The BAY



UN ÉTÉ EN FORME

UDA BAT FLEITEAN



@VilleDeBayonne



@bayonnemaville



@villedebayonne

Bayonne^{*}
BAIONA-PAYS BASQUE

Plurielle et si singulière