

À Bayonne, en janvier
faites une pause
dans votre consommation
d'alcool*



Relevez le défi en vous inscrivant sur dryjanuary.fr
ou téléchargez l'application Try Dry

* "Pour votre santé, l'alcool, c'est 2 verres par jour et pas tous les jours"





POUR VOUS AIDER, LES SERVICES ADDICTOLOGIE LOCAUX :

PLATEFORME AMBULATOIRE D'ADDICTOLOGIE

CENTRE HOSPITALIER DE LA CÔTE BASQUE,
13 AV. DE L'INTERNE JACQUES LOËB, BAYONNE
05 59 44 33 61

CSAPA ADDICTION FRANCE

CENTRE MERCURE, 25 AV. JEAN LÉON LAPORTE, ANGLET
05 59 63 63 63

CSAPA BIZIA

BATIMENT ZABAL, AV. PAUL PRAS, BAYONNE
05 59 44 31 00

Dans le cadre du défi Dry January 2025,
la librairie Chez Simone propose
la présentation du livre

ET TOI, POURQUOI TU BOIS ?

Présentation et signature
Judi 16 janvier 2025, 19h
Librairie Chez Simone

12 bld Alsace-Lorraine

En présence de l'autrice *Charlotte Peyronnet*.
Des échanges avec le public à l'issue.

On a mille raisons de boire. Par tradition familiale. Pour s'intégrer.
Pour rigoler. Par bizutage. Par mondanité. Pour amuser la galerie.
Pour danser. Pour se faire bien voir. Pour être promu. Pour se désinhiber.
Pour plaire. Pour jouir. Pour s'assommer. Pour passer l'ennui. Pour oublier...
Fille de bonne famille, Charlotte Peyronnet vit en couple, à l'abri du besoin.
Rien à redire sur le papier.
Et pourtant, elle est alcoolique.
Avec une sincérité désarmante et pas mal d'autodérision, elle nous raconte
sa descente aux enfers, du premier verre jusqu'à celui qui a failli la tuer.
Dans un récit cru et sans détour. Tout simplement parce que ça n'arrive pas
qu'aux autres.

Et toi, pourquoi tu bois ?

*Charlotte Peyronnet a trente-trois ans et déjà mille vies. Après une école d'ingénieurs
en agriculture, elle intègre Sciences Po, devient journaliste à RMC puis ouvre son
restaurant. Elle œuvre maintenant pour l'anti-gaspi dans le secteur alimentaire.
Elle est sobre depuis deux ans.*

