

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Être séniors à Bayonne Deux dispositifs pour faire le plein d'activités toute l'année : Génération séniors et la Semaine Bleue

L'incontournable Semaine Bleue fait son grand retour du 30 septembre au 6 octobre 2024 et s'inscrit dans le prolongement des actions « Génération séniors », menées tout au long de l'année à destination des Bayonnaises et des Bayonnais de plus de 60 ans. « Créer des liens intergénérationnels, lutter contre l'isolement, se maintenir en forme ou encore s'initier à de nouvelles pratiques, voilà ce que proposent ces deux dispositifs dédiés aux séniors », rappelle Christine Lauqué, adjointe en charge des Solidarités, logement et liens intergénérationnels. Les activités proposées se déclinent en ateliers bien-être, marches, expositions, spectacles, projections de films et autres conférences... L'accès à certaines activités se fait uniquement sur inscription à compter du 10 septembre pour les activités annuelles de Génération séniors et du 18 septembre pour la Semaine Bleue.

Génération séniors, des activités culturelles et sportives toute l'année

Le service Génération séniors de la Ville de Bayonne propose un large panel d'activités ouvert à tous les Bayonnais de plus de 60 ans. Les objectifs sont multiples : renforcer les liens sociaux, maintenir une bonne forme physique, préserver la santé, créer des moments conviviaux ... Suite aux inscriptions prioritaires des Bayonnais (à partir du 10 septembre) et en fonction des places disponibles, les non-Bayonnais peuvent également s'inscrire et profiter de ce dispositif. Cours de basque, d'anglais ou d'espagnol, aquarelle, chant choral, yoga, aquagym ou randonnée, les séniors bayonnais et ceux des alentours peuvent ainsi profiter de nombreuses activités hebdomadaires à des prix très attractifs (à partir de 35€/an avec la carte Déclic ou 60 €/an tarif plein pour les résidents bayonnais). Le service Génération séniors de la Ville de Bayonne organise aussi des voyages, des repas et des sorties tout au long de l'année. Renseignements au bureau Génération séniors ou par téléphone au 05 59 46 61 18 ou en ligne [sur site internet de la Ville de Bayonne.](#)

Une semaine dédiée aux plus de 60 ans

La Semaine Bleue est un rendez-vous incontournable à Bayonne, depuis de nombreuses années. C'est l'occasion pour les acteurs et la Ville de Bayonne qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations diversifiées en grande majorité gratuite. Elle commencera lundi 30 septembre avec un concours culinaire original « Talomania », où un binôme sénior associé à un élève du Collège Marracq concoctera un talo,

possiblement revisité, par la suite jugé et possiblement récompensé. Visite culturelle, séance sportive, tournoi de pétanque, défis culturels, séance de relooking, cabaret ou ateliers de prévention numérique rythmeront la programmation de cette semaine.

Les Olympiades de cette édition s'ouvrent au public. Avec des quizz et des challenges, les séniors se défient autour du sport, de la culture. La bonne humeur et la convivialité seront au rendez-vous de cet évènement festif, et le public est invité à venir les encourager.

La marche bleue, incontournable rendez-vous, est, elle, organisée le mardi 1er octobre au départ du Club séniors pour un circuit d'un peu plus de 6km autour du « patrimoine défensif » de la cité.

[Le programme complet de la semaine bleue à Bayonne est à consulter en ligne sur le site internet de la ville de Bayonne.](#)

L'ensemble des animations proposées dans ce programme sont gratuites (hors sortie Palombes, qui notons-le rassemble près de 300 participants chaque année) et nécessitent une inscription préalable. Les inscriptions se font en présentiel au service Génération séniors (rez-de-chaussée de l'Hôtel de Ville – côté Adour), à compter du mercredi 18 septembre 2024 à partir de 9 h 30 pour les résidents bayonnais et à compter du mercredi 25 septembre 2024 pour les résidents des autres communes.

Relations presse de la Ville de Bayonne - 05 59 46 63 01 - presse@bayonne.fr