

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 22 au 26 juillet



LUNDI

BÉBÉS

Purée de haricot vert

GRANDS BÉBÉS

Porc mixe

Purée de pomme de terre

Purée de haricot vert

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Radis

Confit de porc au jus

Haricots beurre persillés

Pomme de terre vapeur

Compote bio

GOÛTER

Crème artisanale
bastidarra chocolat^{HVE}

Fruit bio

MARDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Bœuf mixe

Purée de pomme de terre

Purée de brocolis

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Salade composé de maïs,
concombre et tomate

Boulette pur bœuf^{VBF} au jus

Blé bio

Chou romanesco

Compote bio

GOÛTER

Verre de lait

Brioche
Barre de chocolat

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de courgette

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de pomme de terre

Purée de courgette

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Salade de haricot rouges

Filet de lieu frais
sauce hollandaise

Courgettes sautées

Bouloghour

Fruit bio

GOÛTER

Yaourt nature
au lait entier

Compote bio

JEUDI

BÉBÉS

Purée de chou fleur

GRANDS BÉBÉS

Poulet mixe

Purée de pomme de terre

Purée de chou fleur

Purée de abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Carottes râpées
bio et locales

Sauté de poulet bio
sauce basquaise

Coquille bio et locales
euskal pastak

Piperade

Compote bio
et locale au pruneaux

GOÛTER

Fromage de chèvre agour

Pain confiture

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de carotte

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de pomme de terre

Purée de carotte

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Salade de tomate
à l'oignon rouge

Curry de pois chiches bio

Riz bio

Carottes braisées

Compote artisanale des
hautes pyrénées à la vanille

GOÛTER

Fruit bio

Fromage blanc

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiés par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 19 au 23 août



LUNDI

BÉBÉS

GRANDS BÉBÉS

MOYENS ET GRANDS

GOÛTER

MARDI

BÉBÉS

GRANDS BÉBÉS

MOYENS ET GRANDS

GOÛTER

MERCREDI

BÉBÉS

GRANDS BÉBÉS

MOYENS ET GRANDS

GOÛTER

JEUDI

BÉBÉS

GRANDS BÉBÉS

MOYENS ET GRANDS

GOÛTER

VENDREDI

BÉBÉS

GRANDS BÉBÉS

MOYENS ET GRANDS

GOÛTER

Purée de courgette

Dinde mixe
Purée de pomme de terre
Purée de courgette
Purée de banane bio

Macédoine bio
mayonnaise bio
Escalope de dinde au curry
Gartin de courgette
Mélange de céréales
gourmandes
Fruit bio

Crème artisanale
bastidarra chocolat^{HVE}
Compote bio

Purée de carottes

Bœuf mixe
Purée de pomme de terre
Purée de carottes
Purée de abricot bio

Salade de chou, carottes
Daube de bœuf bio
aux oignons caramélisés
Riz sauté à la thaïlandaise
Batonnets carottes
et courgettes
Coupelle de salade de fruit

Compote bio
Madeleine

Purée de haricot vert

Porc mixe
Purée de pomme de terre
Purée de haricot vert
Purée de pêche bio

Houmous
et battonnet de carotte
Omelette bio
à la sauce tomate
Blé bio
Duo de haricots
et champignons
Compote bio

Yaourt bio baskalia
Fruit bio

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 26 au 30 août



LUNDI

BÉBÉS

Purée de chou fleur

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de pomme de terre

Purée de chou fleur

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Concombres bio à la grecque

Merlu pêche locale au piment doux du seignanx

Pomme de terre rissolées bio

Chou romanaesco bio

Compote bio

GOÛTER

Flan nappé de caramel bio

Fruit bio

MARDI

BÉBÉS

Purée d'épinard

GRANDS BÉBÉS

Boeuf mixe

Purée de pomme de terre

Purée d'épinard

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Salade de tomate bio et locales

Chipolata grillée

Petits pois bio

Salsifis

Salade de fruits frais

GOÛTER

Vache qui rit bio

Pain confiture

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de haricots verts

GRANDS BÉBÉS

Porc mixe

Purée de pomme de terre

Purée de haricot vert

Purée d'abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Salade de crudités

Rôti de porc

Duo de haricot vert et beurre

Pomme de terre vapeur

Fruit bio

GOÛTER

Babybel bio

Pain miel

JEUDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Poulet mixe

Purée de pomme de terre

Purée de brocolis

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Céleri vinaigrette

Poulet rôti

Brocolis bio à la béchamel

Quinoa

Compote bio

GOÛTER

Yaourt nature au lait entier

Fruit bio

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de carottes

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de pomme de terre

Purée de carottes

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Pastèque

Chili de haricots rouges

Riz bio

Carottes bio

Compote bio

GOÛTER

Fondant au chocolat

Verre de lait

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 02 au 06 septembre



LUNDI

BÉBÉS

Purée de courgettes

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de courgettes

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Concombre bio
au fromage blanc

Sauce au pois basquaise

Coquillettes bio et locales
semi complètes euskal pastak

Courgettes bio

Compote bio

GOÛTER

Fruit bio

Dessert brebis bio au
chocolat (bergerie ondars)

MARDI

BÉBÉS

Purée de haricot vert

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de haricot vert

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Duo de légumineuses
en salade
(pois chiche, haricot rouge,
concombre, oignon nouveau)

Omelette bio au fromage

Pomme de terre lamelles

Haricots verts

Fruit bio

GOÛTER

Sablé bio

Fromage blanc
ximun et xabi^{HVE}

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de chou fleur

GRANDS BÉBÉS

Mixé dinde

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Taboulé bio

Rôti de porc

Piperade

Salade de fruits frais

GOÛTER

Pain confiture

Edam

JEUDI

BÉBÉS

Purée de carotte

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de carotte

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Céleri bio
à la mayonnaise bio

Daube de bœuf herriko

Duo de pomme de terre
et carotte

Compote bio

GOÛTER

Prune

Yaourt vanille bio ibaski

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Tomate bio et locales
vinaigrette

Poisson frais pêche locale au
piment doux du seignanx

Riz crémeux
aux champignons

Cubes de potimarron

Compote des hautes pyrénées

GOÛTER

Brioche
et barre de chocolat

Verre de lait

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 09 au 13 septembre



LUNDI

BÉBÉS

Purée de carotte

GRANDS BÉBÉS

Mixé porc

Purée de carotte

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS REPAS 100% BIO

Carottes râpées bio et locales
à l'huile d'olive et au citron

Saucisse bio et locale
de la ferme d'arracq

Lentilles bio et équitables

Ratatouille bio

Compote bio
et locale pomme pêche

GOÛTER

Pain et miel

Chanteneige bio

MARDI

BÉBÉS

Purée de courgette

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de courgette

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Salade de crudités

Aiguillette de colin^{MSC}
panées au fromage

Pépinettes

Courgettes bio
et locales au boursin

Fruit bio

GOÛTER

Madeleine bio

Yaourt citron au lait de
brebis bio (bergerie ondars)

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de haricots verts

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de haricot vert

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Chou blanc râpé vinaigrette

Steak haché pur bœuf^{VBF}
sauce pizzaiola

Pomme de terre rissolées bio

Haricots beurre

Compote bio

GOÛTER

Pain beurre

Chocolat chaud

JEUDI

BÉBÉS

Purée de chou fleur

GRANDS BÉBÉS

Mixé poulet

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Houmous
et batonnets de carottes

Sauté de poulet bio basquaise

Riz bio

Salsifis

Nergi bio

GOÛTER

Compote bio pêche

Carré frais bio

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Betterave bio
et maïs bio vinaigrette

Pennes bio et locales euskal
pastak sauce aux fromages

Brocolis bio

Banane bio

GOÛTER

Coupelle
de fruits du verger
Yaourt lait entier nature

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents
(pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit
par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour
(viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de
l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant
de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 16 au 20 septembre



LUNDI

BÉBÉS

Purée de courgette

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de courgette

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Coleslaw bio mayonnaise bio

Filet de lieu noir sauce tomate balsamique

Fusillis bio et locale euskal pastak

Courgettes bio

Compote bio et locale à la fraise

GOÛTER

Cubes de pomme cuite^{HVE} au miel

Fromage de chèvre bio

MARDI

BÉBÉS

Purée de carotte

GRANDS BÉBÉS

Mixé porc

Purée de carotte

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Concombre bio-local et maïs vinaigrette

Confit de porc

Petits pois bio

Jeunes carottes

Prune

GOÛTER

Boudoirs

Verre de lait

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de chou fleur

GRANDS BÉBÉS

Mixé dinde

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Radis beurre

Escalope viennoise plein filet

Macaronis bio

Chou fleur gratiné bio

Pomme bio

GOÛTER

Compote bio

Yaourt lait entier nature

JEUDI

BÉBÉS

Purée de haricots verts

GRANDS BÉBÉS

Mixé veau

Purée de haricots verts

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Tomate bio et locales au basilic

Blanquette de veau bio et local biozkaria

Pomme de terre vapeur

Haricots verts bio

Compote bio

GOÛTER

Pain et confiture

Fromage de brebis local agour

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Carottes bio et locales à l'orange

Tajine de pois chiches bio, légumes de saison bio et raisins secs

Semoule bio

Compote bio et équitable à la banane

GOÛTER

Spéculos

Fromage blanc nature

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 23 au 27 septembre



LUNDI

BÉBÉS

Purée de betterave bio

GRANDS BÉBÉS

Mixé poulet

Purée de betterave bio

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

REPAS 100% BIO

Betterave bio vinaigrette

Sauté de poulet bio

Pomme de terre rissolées bio

Ratatouille bio

Nergi bio

GOÛTER

Compote bio

Pain et carré frais bio

MARDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Tomate bio et locales vinaigrette et dés de mimolette

Merlu frais pêche local sauce au piquillos

Riz bio

Chou romanesco

Dés de poire cuite au naturel

GOÛTER

Prune

Yaourt aromatisé local^{BBC} larréa

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de carotte

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de carotte

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Macédoine bio mayonnaise bio

Boulettes de bœuf^{VBF} au coulis de tomate bio

Spaghettis bio

Carottes persillées

Fruit bio

GOÛTER

Brioche

Chocolat chaud

JEUDI

BÉBÉS

Purée de haricots verts

GRANDS BÉBÉS

Mixé dinde

Purée de haricots verts

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Coleslaw vinaigrette

Sauté de dinde^{BBC} au curry

Fusillis bio et locales euskal pastak

Duo de haricot vert et beurre

Compote bio et locale à la pêche

GOÛTER

Coupelle de fruits exotiques

Samos

VENDREDI

BÉBÉS

Purée d'épinards

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée d'épinards

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Salade de fusillis euskal pastak bio et locale

Nuggets de blé

Épinard bio haché à la crème

Fruit bio

GOÛTER

Sablé bio

Fromage blanc^{HVE} ximun et xabi

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiés par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 30 septembre au 04 octobre



LUNDI

BÉBÉS

Purée de carotte

GRANDS BÉBÉS

Mixé porc

Purée de carotte

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Chou blanc vinaigrette

Saucisse de porc ^{IGP}
du sud ouest

Lentilles bio du gers

Carottes bio

Compote bio

GOÛTER

Fruit

Yaourt lait entier nature

MARDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Carottes râpées
bio vinaigrette

Omelette bio au fromage

Gratin dauphinois

Cubes de potiron persillés

Prune

GOÛTER

Pain et confiture

Fromage de brebis agour

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Mixé poulet

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Salade de crudités

Blanc de poulet
aux champignons

Perles

Duo de brocolis bio
et chou fleur bio

Compote bio poire

GOÛTER

Pain et barre de chocolat

Verre de lait

JEUDI

BÉBÉS

Purée de courgette

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de courgette

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Salade verte au
dès de fromage

Sauté de bœuf
bio façon asiatique

Riz bio et équitable

Batônnetts courgettes
et carottes sautées

Compote bio

GOÛTER

Fruit

Crème chocolat
artisanale ^{HVE} bastidarra

VENDREDI

BÉBÉS

Purée d'épinard

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée d'épinards

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Salade mexicaine
aux haricots rouges
bio d'occitanie

Poisson meunière plein filet

Pomme vapeur

Gratin de courgettes
bio et locales

Compote des hautes pyrénées

GOÛTER

Coupelle
de fruits du verger

Kiri bio

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 07 au 11 octobre



LUNDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Mixé porc

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Coleslaw bio mayonnaise bio

Rôti de porc

Pennes semi complètes bio et locales euskal pastak

Coulis de piperade

Compote bio poire

GOÛTER

Prune

Yaourt aromatisé^{BBC} ferme larréa

MARDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Rillettes de poisson

Parmentier de poisson à la purée de butternut bio

Courgettes bio persillées

Compote bio et locale pomme fraise

GOÛTER

Pain et miel

Chanteneige bio

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de haricot vert

GRANDS BÉBÉS

Mixé porc

Purée de haricot vert

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Concombre fromage blanc ciboulette

Lomo rôti au piquillos

Blé bio

Haricots verts et champignons

Fruit bio

GOÛTER

Madeleine bio

Yaourt lait entier nature

JEUDI

BÉBÉS

Purée de carotte

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de carotte

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Tomate bio et locale

Cari de carottes bio et locales aux deux lentilles bio et aux épices bio et équitables

Semoule bio

Dès de pomme cuite^{HVE} à la vanille

GOÛTER

Fruit

Pain fromage de chèvre bio

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de chou fleur

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Salade de riz^{IGP} camargue

Steak haché pur bœuf^{VBF} bio au jus

Mousseline de pois chiche et carottes au cumin

Compote bio et locale pruneaux

GOÛTER

Sablé bio

Fromage blanc^{HVE} ximun et xabi

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 14 au 18 octobre

SEMAINE DU GOUT : A LA DECOUVERTE DES SAVEURS DE L'EUROPE

LUNDI

BÉBÉS

Purée d'épinards

GRANDS BÉBÉS

Mixé dinde

Purée d'épinards

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

CHYPRE

Salade de tomates, olives, oignons rouges et feta

Pois chiche mijotés aux épinards

Céréales méditerranéennes

Salade de fruits

GOÛTER

Pain au lait

Gouda bio

MARDI

BÉBÉS

Purée de courgette

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de courgette

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

MOYENS ET GRANDS

PORTUGAL

Salade de lentilles et crudités (maïs, tomate, concombre, olives noires)

Bacalhau portugesa (bakailaoa tipula konfitatuarekin eta piper gorri eta horiarekin)

Pomme de terre lamelles

Poêlée méridionale

Fruit

GOÛTER

Pasteis de nata

Verre de lait

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

SUEDE

Duo de chou rouge et blanc à la mayonnaise

Boulette de boeuf^{VBF} sauce aux baies rouges

Pomme forestine

Brocolis

Compote des Hautes Pyrénées à la cannelle

GOÛTER

Fruit

Yaourt lait entier nature

JEUDI

BÉBÉS

Purée de carotte

GRANDS BÉBÉS

Mixé veau

Purée de carotte

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

HONGRIE

Uborka salata (concombre à la crème, aneth et paprika)

Goulash de veau bio et local biozkaria à la hongroise

Riz bio

Carottes sautées

Compote bio poire

GOÛTER

Fruit bio

Pain et samos

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de chou fleur

GRANDS BÉBÉS

Mixé poulet

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

ALLEMAGNE

Chou blanc, cubes d'emmental et jambon blanc

Pépites de poulet plein filet panée

Spatzel crème champignons

Chou fleur

Fruit

GOÛTER

Gâteau aux pommes

1 petit suisse nature

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande